

JNFA 主催 第 10 回 ノルディックダッシュ選手権大会 2018 in 山形県金山町

Nordic DASH

JNFA ノルディックダッシュ選手権大会

2本のポールを使って100Mの斜面を駆け上がりタイムを競う競技 "ノルディックダッシュ"

エントリー開始!

各部門の勝者には
豪華賞品進呈します!

7/16

祝 mon.
10:00-15:00



スキヤーはもちろん
ノルディックウォーカー、
体力に自信のある方、
スポーツマン!
挑戦、待ってます!

■開催日時：2018年7月16日(祝・月) 10:00~15:00

■会場：山形県最上郡金山町グリーンバレー神室スキー場

■参加料：一般 & マスター 3,000 円・中学 & 高校生 2,500 円・小学生 2,000 円 (保険料込)

■部門：①小学生の部 男子 / 女子

②中学生 & 高校生の部 (中学以上 18 歳以下) 男子 / 女子

③一般の部 A (19 歳以上 40 歳未満) 男子 / 女子

④一般の部 B (40 歳以上 50 歳未満) 男子 / 女子

⑤マスターの部 (50 歳以上) 男子 / 女子

■参加条件：小学生以上の健康であること (病気やケガの治療中でないこと)・日頃運動習慣があること

■お申込み：詳細は裏面でご確認下さい

*お申込み締切：7月9日(月)

*ポールレンタル有ります (レンタル料 540 円) 事前にお申込みください。



ノルディックダッシュの
動画が見れます

主催：NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)

協力：金山町クロスカントリー強化委員会・SMAC・スキーオリンピック 他

後援：山形県金山町

協賛：Lapin Ratto SMAC ヴェールタカハシ 他 (協力・協賛は予定含む)

*順不同



第10回 Nordic★DASH!選手権大会

■プログラム

7/15 (日) 16:00-17:00 コースオープン
(コースで練習ができます)

7/16 (祝・月)

予選スタート順

9:30 受付 コースオープン
(9:30-10:00開会式まで)

10:00 開会式

10:30-11:30 予選タイムトライアル

12:00 決勝トーナメント 組合せ発表

12:15-14:00 決勝トーナメント

14:30-15:00 表彰式・閉会式

↓小学生女子
↓小学生男子
↓中学・高校生女子
↓中学・高校生男子
↓一般B女子
↓一般B男子
↓マスター女子
↓マスター男子
↓一般A女子
↓一般A男子

■ノルディックダッシュ競技のルール

約100mの上り坂を2本のポールを一步ずつ地面について走ること。

■ノルディックダッシュ競技形式

各部門毎に予選タイムトライアルを行い、決勝は上位32人(参加者によって変動)がトーナメント方式で競います。各部門、上位に賞状と賞品を授与します(詳細は開会式にて)

■持ち物と服装

NM用またはXC用のポール・シューズ(スパイクは禁止) 走るのにふさわしい服装・虫除けスプレー・昼食や軽食(スキー場レストラン、売店もご利用いただけます) *ポールの長さは自由。

■宿泊は「シェーネスハイム金山」へ

宿泊をご希望の方は「シェーネスハイム金山」へ直接お問合せください。また、当日、シェーネスハイムは日帰り温泉、レストランもご利用いただけます。(利用料は参加費には含まれていません)

宿泊施設 シェーネスハイム金山 山形県最上郡金山町大字有屋1400番
TEL: 0233-52-7761 FAX: 0233-52-7781

■お申込み方法

JNFAホームページからオンライン申込み、または下記の申込み用紙に記入の上、JNFA事務局へFAX・メール・郵送でお送りください。お申込み後、以下に参加費・必要な方はレンタルポール代をお振込ください。

○ゆうちょ銀行からのお振込は

記号18150 番号8230861

○その他の金融機関からのお振込は

- ・店名: 八八 (ハチイチハチ) ・店番: 818
- ・預金項目: 普通預金 ・口座番号: 0823086
- ・口座名義: トクヒ) ニホンノルディックフィットネスキョウカイ

■お申込み締切日 2018年7月9日(月)

■お申込み・お問合せ

NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会

Tel: 022-277-8477

Fax: 022-341-1435

第10回 Nordic★DASH!選手権大会 2018年7月16日(祝・月) エントリー用紙 (個人用)

ふりがな				高校生以下の場合は保護者氏名	会員番号(JNFA 会員のみ)
氏名	男・女				
住所	〒				
電話		携帯 電話		FAX	
生年月日	(西暦)	年	月	日	(歳)
E-mail					
所属クラブ名					
参加部門 ○をつけて ください	①	小学生の部	男子 / 女子	④	一般の部 B(40歳~49歳) 男子 / 女子
	②	中学生の部 & 高校生の部	男子 / 女子	⑤	マスターの部(50歳以上) 男子 / 女子
	③	一般の部 A(19歳~39歳)	男子 / 女子		
レンタル ポール	○をつけて必要なところに 記入してください		希望する(身長:)	cm	希望しない

《お申し込み前に必ずお読みください》

ノルディックダッシュは運動強度の高い競技です。自らの健康状態を把握し、自己責任の元で参加ください。また、競技会に関する印刷物、ホームページなどに参加者の写真などを使用する場合があります。以上のことについて了承して申込み致します。 ※高校生以下の場合は、保護者の署名をお願いします。

記入日 年 月 日

本人署名 印

※署名がない場合は、受付ができませんので、ご了承ください。