


ルディックウォーキングで楽しむ横浜みなとみらい

横浜駅東口から みなとみらい地区、山下公園、港の見える丘公園、外人墓地を通り元町・中華街駅まで歩きます。2コースを設けますので健脚組とゆっくり組で横浜の名所をノルディックウォーキングで楽しみましょう！

主 催:  一般社団法人 神奈川健康生きがいくアドバイザー協議会
神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)

日 時:平成22年10月16日(土) 午前9時50分集合 (解散予定:午後1時45分頃)

集合場所:横浜駅東口 そごう横浜店2F入口前「鐘の広場」前(横浜駅各線の改札口から徒歩約10分)

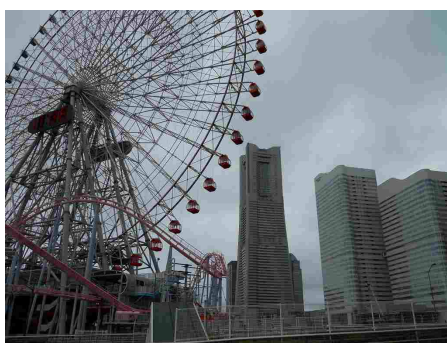
参加費 :500円(当日徴収) ポールをレンタルする場合は別途500円が必要です。(申込み時に申請)

参加募集人数:100名 (募集締め切り日:10月9日・土)

コース:「Aコース」「Bコース」があります。(申込み時に申し出て下さい)

「Aコース」(約8km):横浜駅東口そごう「鐘の広場」～臨港パーク～赤レンガパーク～象の鼻パーク～山下公園(昼食)～港の見える丘公園～外人墓地～アメリカ山公園(解散)～この真下が「みなとみらい線、元町・中華街駅」です。

「Bコース」(約4.5km):横浜駅東口そごう「鐘の広場」～臨港パーク～**ぷかり棧橋発・・・シーバスに乗船(海から、みなとみらいの展望を楽しむ・乗船代400円は自己負担)・・・山下公園着(Aコース組と合流し昼食)～「Aコース組」と同コースを歩き同時解散。**



MM21の観覧車、ビル街



赤レンガ倉庫を横切って



外人墓地を見てゴール地点へ

申 込 先: 梶田 Tel&Fax 046-254-9831 E-mail kajita430118y@yahoo.co.jp

(申込み時に、必ずお名前、電話番号、レンタルポールの要/不要、A・Bコースのいずれかを申請して下さい)

服 装:ウォーキングのできる靴・服装で、両手が空くようにリュックサック等を用意して下さい。

持 参 品:弁当、飲料水、薄手手袋、タオル、敷物等

(雨天の場合は中止します。前日の天気予報で決定。申込先より各自へ連絡します。)