

(ZAMA ノルディック・ウォーキング同好会からのご案内)

# ノルディックウォーキング で楽しむ都筑緑道



横浜市都筑区の港北ニュータウンでは、隣接する公園と公園を緑道、遊歩道で結ばれているグリーンネットワーク(緑環)を形成しています。今回は市営地下鉄「センター南駅」から、点在する7か所の公園を結ぶ緑道・遊歩道を散策し、「センター南駅」まで周遊するノルディックウォーキングを楽しみます。約7kmと約5kmの2コースを設け、緑豊かなウォーキング解散後にはオプションの食事会もありますので、是非ご参加下さい。(於:食事処・日本海庄や、お昼の御膳・デザート・コーヒー付、1,000円会費)

・日時: **平成22年10月30日(土) 9時30分集合 (解散12時半頃) ※雨天中止**

・集合場所: **横浜市営地下鉄「センター南駅」改札口**

・参加費: 300円、レンタルポール必要な方は500円(申込み時必ず申請して下さい) 当日徴収

・申込先: 梶田洋治(Tel:046-254-9831、携帯:090-2624-7868、E-mail:kajita430118y@yahoo.co.jp)

※申し込み時に、お名前、電話番号、ポールの要/不要、食事会ご参加の有/無を必ず申請下さい。

・申込締め切り: 平成22年10月26日(火)

・服装等: ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品: 保険証、飲料水、タオル、薄手の手袋、着替え、雨具等。

・雨天の場合は中止: 前日夜の天気予報で決定し、参加申込者に連絡します。問い合わせは申込先。

・コース: (Aコース・約7km) センター南駅～都筑中央公園～鴨池公園～川和富士公園～かりん公園～葛が谷公園～大原みねみち公園～茅ヶ崎公園～センター南駅

(Bコース・約5km) 葛が谷公園から直接センター南駅に帰ります。(公園は5か所となります。)

※A・Bコースの希望は当日現地で申し出て下さい。 Oイラストは「NW スターティングブック スキージャーナル」より



「アクセス情報」: 小田急線接続・田園都市線「中央林間」8:53～9:08「あざみ野」市営地下鉄グリーンライン乗換9:13(湘南台行)～「センター南」着9:18

・市営地下鉄「横浜」8:55～ブルーライン(あざみ野行)～「センター南」着9:16

・JR 接続・市営地下鉄「中山」9:12～グリーンライン(日吉行)～「センター南」着9:19

## 10/30都筑緑道NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	食事会参加
		要 不要	有 無